

HVALSØ HUNDEVENNER TILBYDER

DGI's NYE HUNDESPORT "HUND & MOTION"

Hvalsø Hundevenner har valgt at starte et hold op, der mødes ca. hver anden eller tredje søndag, hvor der vil være mulighed for friske motionsture i skovene omkring Hvalsø i et "rask tempo". Hvis det viser sig at der bliver et behov for at udvide til at man også kan løbe, prøver vi at lave et hold mere, samme tid og sted.

Ruterne vil være forskellige fra gang til gang, og variere fra alt mellem 4 - 5 km.

Så mød op med travesko samt godt humør, og kom i god form på en hyggelig måde i den dejlige natur.

Holdet er gratis for alle medlemmer i Hvalsø Hundevenner.

Planlagte motionsdage

Søndag den 30. Okt. Kl. 10 Storskoven i Hvalsø (P-pladsen for enden af Skovvejen)

Søndag den 20. Nov. Kl. 10 Storskoven i Hvalsø (P-pladsen for enden af Skovvejen)

Søndag den 11. dec. Kl. 10 Jule gåtur med gløgg i HHVs Klubhus bag Hvalsø Hallen **FÆLLES KLUB ARR.**

Søndag den 7. Jan. Kl. 10 Nytårsskovtur i Storskoven i Hvalsø (P-plads Skovvejen) **FÆLLES KLUB ARR.**

Søndag den 21. Jan. Kl. 10 Skoven ved Særløse (P-pladsen forenden af Vernersmindevej)

Søndag den 5. Feb. Kl. 10 Suppeskovtur i Skoven ved Avnstrup Asylcenter (sidste p-plads) **FÆLLES KLUB ARR.**

Søndag den 19. Feb. Kl.10 Skoven ved Skjoldenæsholm (P-pladsen før restaurant Kuske Huset)

Søndag den 4. Mar. Kl. 10 Skoven ved Rye Overdrev (P-pladsen ved "Rød Port")

Søndag den 18. Mar. Kl. 10 Skoven ved Mortenstrup (P-plads på Mortenstrupevej)

Søndag den 1. Apr. Kl. 10 Skoven ved Munkholm Broen (P-pladsen ved Ishuset "Holbæksiden")

Søndag den 15. Apr. Kl. 10 Bjergskoven ved Kirke Såby (P-pladsen forenden af vejen ved rideskolen)

Yderligere datoer kikker vi på, når vi ser hvor stor tilslutningen er til de planlagte ture.

Med venlig hilsen Hanne & Allan

Mobil 5172 1577 eller mail hallan@cdnet.dk